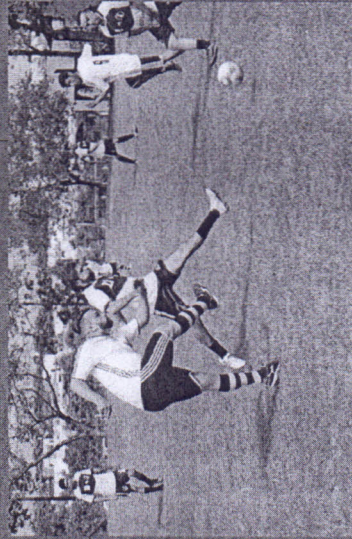
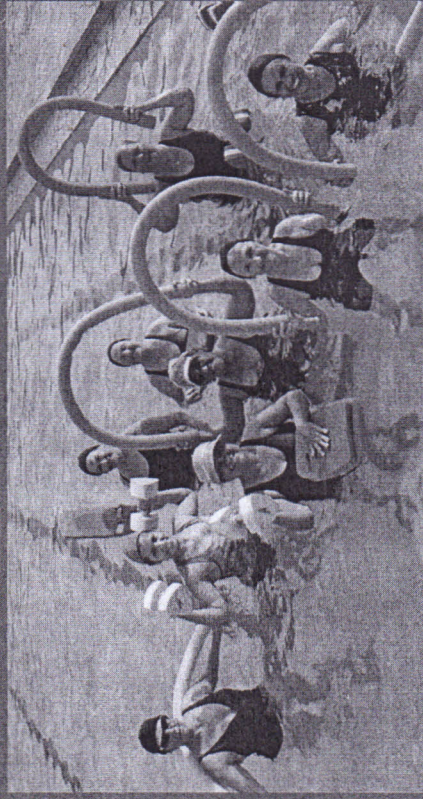
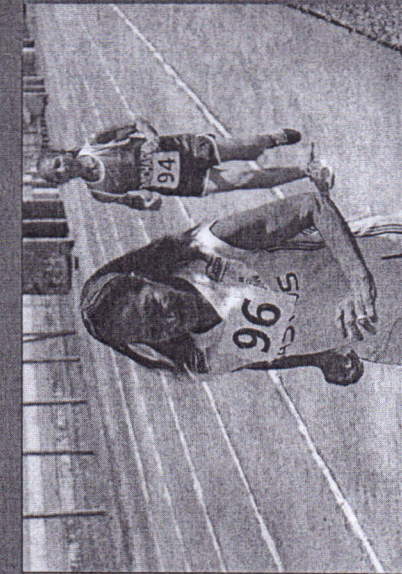
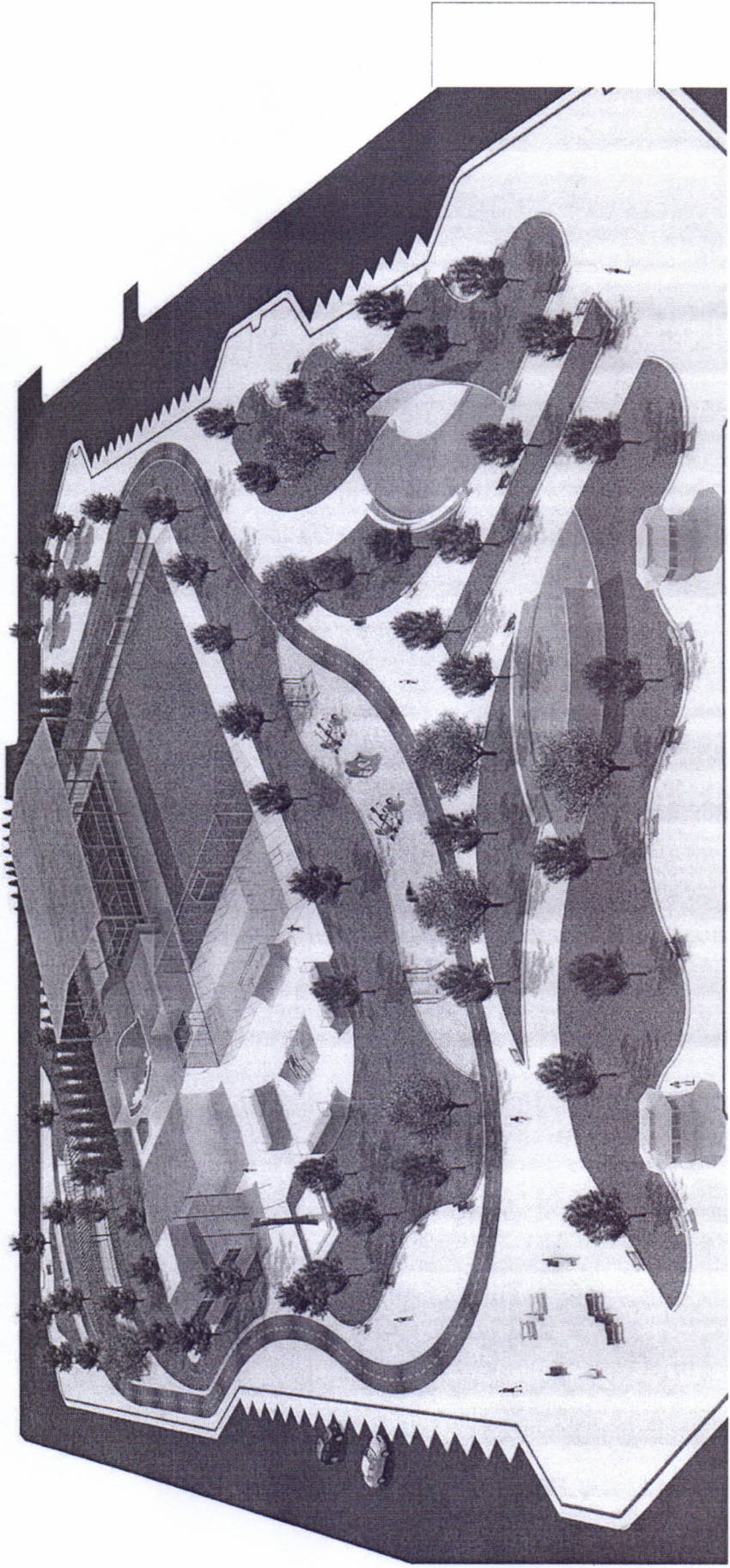


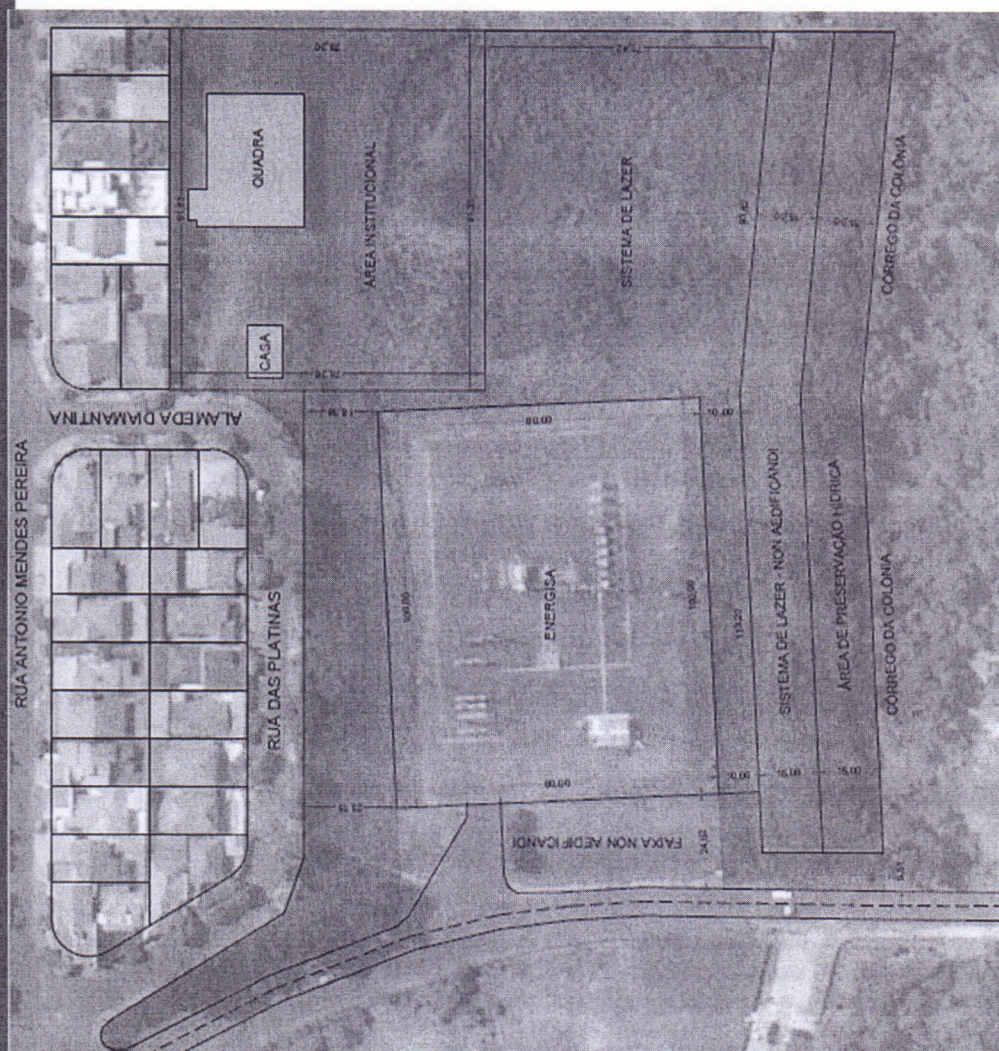


Secretaria de
Esporte, Lazer e Juventude
Bastos



PROPOSTA: CRIAÇÃO DE UM NÚCLEO ESPORTIVO

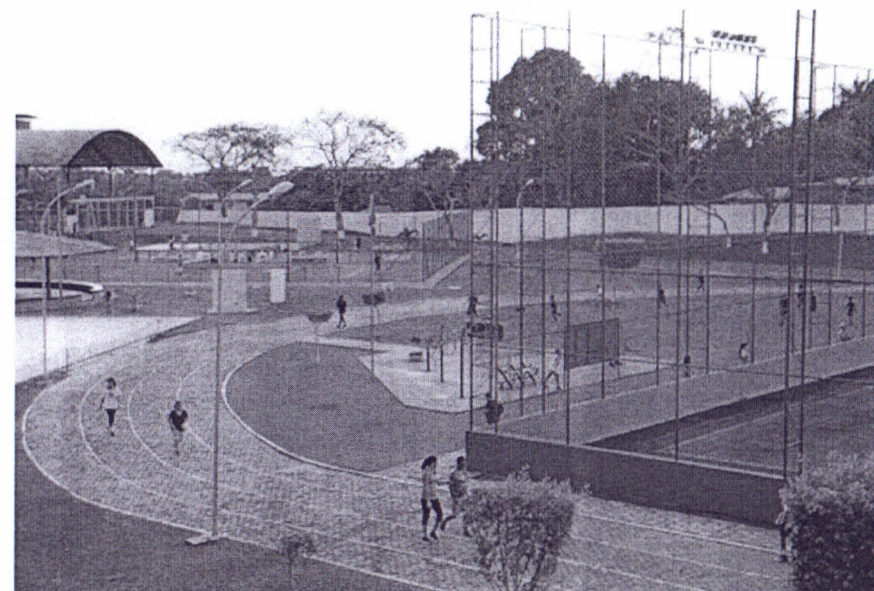




OBJETIVO:

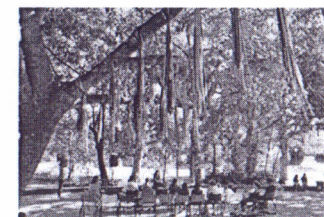
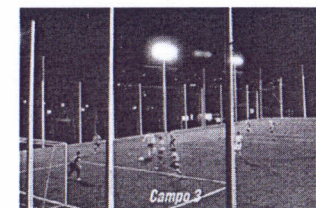
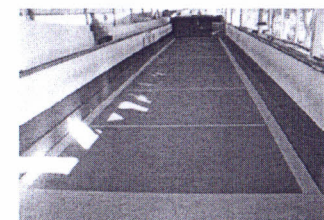
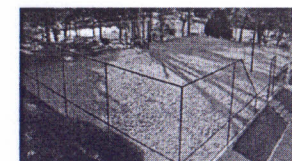
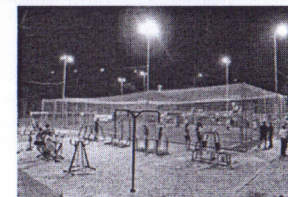
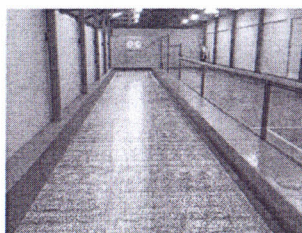
Democratizar e oferecer à prática de esportes e atividades de recreação e lazer de forma gratuita.

Através disso, desejamos atrair crianças, jovens, adolescentes e melhor idade, atendendo todas as classes sociais e regiões da cidade.



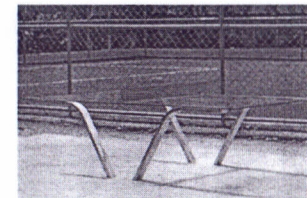
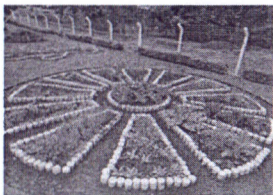
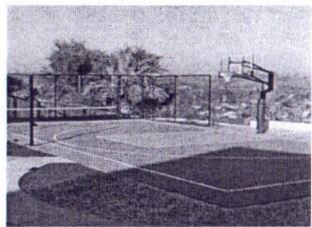
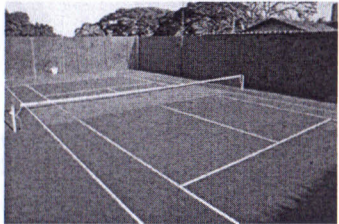
O QUE DESEJAMOS PARA O NÚCLEO ESPORTIVO?

- Sede para a Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude;
 - Piscina semiolímpica ;
 - Quadra de Futsal Oficial;
 - Cancha de Bocha e Malha;
 - Quadra de Vôlei de Praia;
 - Quadra de Futevôlei;
- Campo Sintético de Futebol Society;
 - Parque Destinado Para Cachorros (ParCão);
 - Playground;
 - Área de convivência;



O QUE DESEJAMOS PARA O NÚCLEO ESPORTIVO?

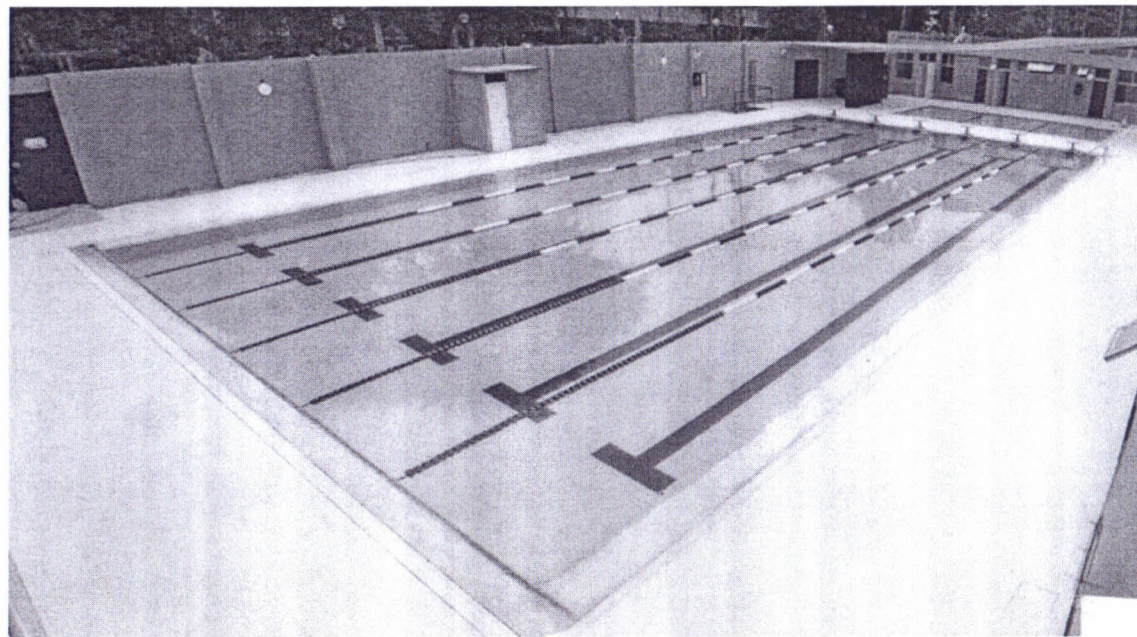
- Pista de Caminhada;
- Pista de Cross Country (bicicleta);
- Concha Acústica;
- Quadra de Basquete 3;
- Quadra de Tênis;
- Estacionamento;
- Espaço para quiosques, mesinhas para jogar truco, dominó, xadrez, jardim



PISCINA SEMIOLÍMPICA

As medidas mínimas da piscina são de 25 metros de comprimento por 20 de largura, a profundidade média é 2 metros, o número padrão de raias é 8, e elas devem ter uma largura média de 2 metros.

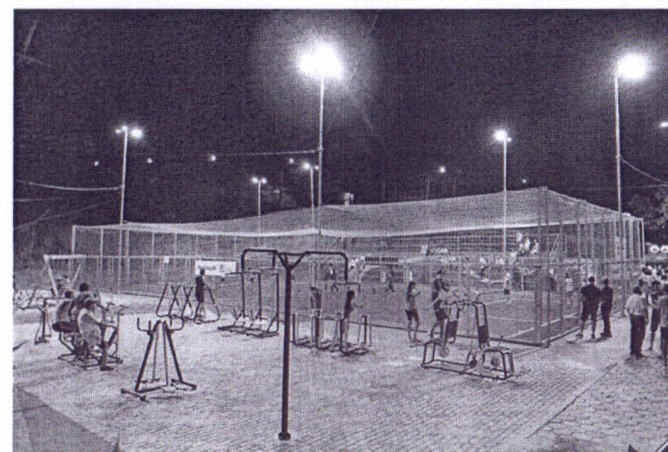
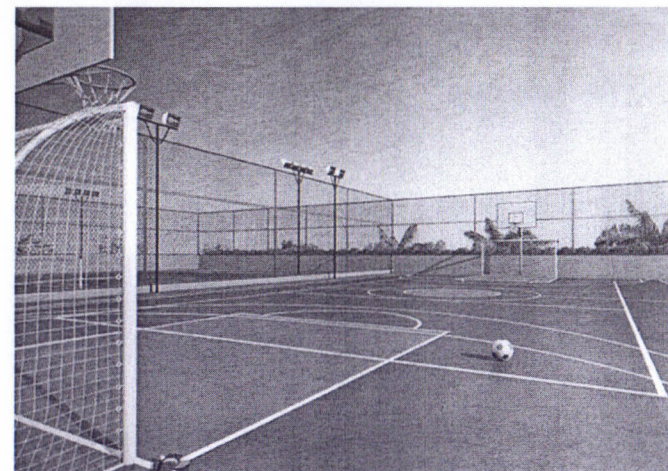
Além de atender crianças e adultos nas atividades aquáticas, como natação e hidroginástica, a piscina é um espaço que contribui para o lazer e qualidade de vida das pessoas.



QUADRA DE FUTSAL

A quadra de futsal é um retângulo, porém não possui um tamanho único. Ela pode variar entre 25 a 42 metros de comprimento e 16 a 22 metros de largura.

Com a construção dessa quadra, iremos desenvolver a modalidade de futsal para crianças, e a mesma irá atender uma grande demanda de pessoas em nosso município que é adepta a essa modalidade contribuindo para a socialização e melhoria na qualidade de vida.



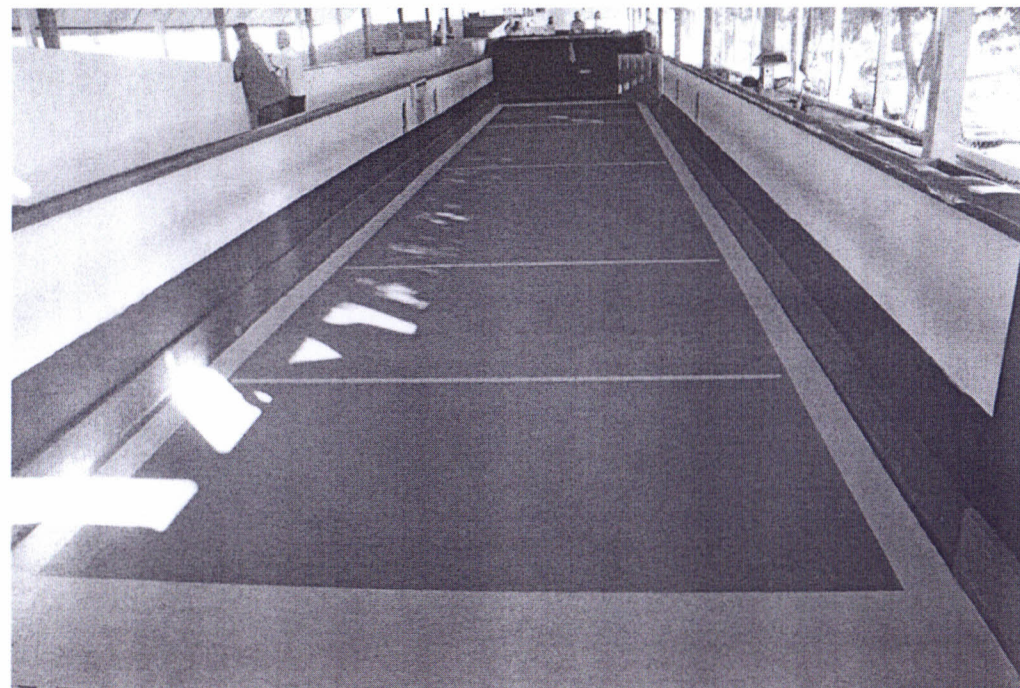
CANCHA DE BOCHA

A cancha de bocha deve ter a medida de 28x4. Irá atender o público da melhor idade, que através dessa modalidade apresentam muitos benefícios à mente e a saúde.

O espaço servirá para treinamento das equipes bastense da modalidade que representa o município em competições regionais e também para recreação e diversão dos munícipes. Os atletas vão poder treinar com mais profissionalismo, e consequentemente melhorar a qualidade de seus jogos, além de incentivar mais pessoas a praticar a modalidade.

No espaço será possível realizar eventos atraindo o público de todas as idades, e assim ampliar o tempo destinado às atividades saudáveis da nossa população.

Além disso, servirá para a formação de novos atletas.



CANCHA DE MALHA

A cancha de malha deve ter a medida de 40 x 2,5. Irá atender o público da melhor idade, que através dessa modalidade apresentam muitos benefícios à mente e a saúde.

O espaço servirá para treinamento das equipes bastense da modalidade que representa o município em competições regionais e também para recreação e diversão dos munícipes. Os atletas vão poder treinar com mais profissionalismo, e conseqüentemente melhorar a qualidade de seus jogos, além de incentivar mais pessoas a praticar a modalidade.

No espaço será possível realizar eventos atraindo o público de todas as idades, e assim ampliar o tempo destinado às atividades saudáveis da nossa população.

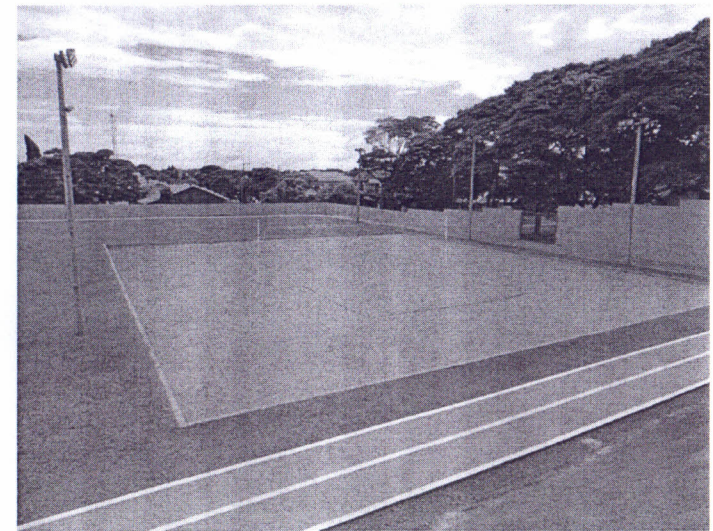
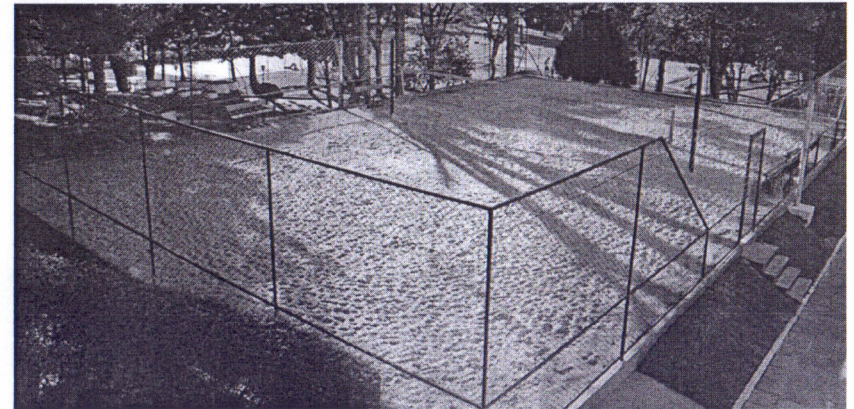
Além disso, servirá para a formação de novos atletas.



QUADRA DE VÔLEI DE PRAIA

A Quadra de Jogo é um retângulo medindo 16 x 8 m, circundado por uma Zona Livre com no mínimo 3 m de distância das linhas da quadra e também, mínimo de 7 m de altura medidos a partir da superfície da quadra livre de qualquer obstáculo.

O vôlei de praia aproxima pessoas com objetivos em comum, promovendo uma consciência social duradoura e estabelecendo como fatores motivacionais a diminuição do estresse, melhora de condicionamento físico, aumento do contato social, certeza do modo de viver consciente e ativo.



QUADRA DE FUTEVÔLEI

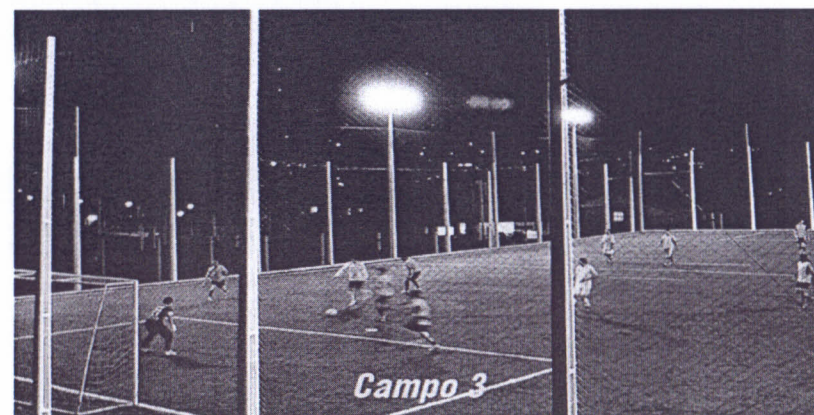
É um esporte com bola, numa quadra de vôlei, com as medidas de 9 m de largura e 18 de comprimento, dividida ao meio por uma rede com 2,20 m de altura. A construção desse espaço irá trazer mais uma opção de atividade física para a população.

Como toda atividade física, são muitos os benefícios para quem resolve adotar o futevôlei em sua rotina de vida. O esporte, que atrai não somente como opção de diversão e socialização, melhora o condicionamento físico, cardiorrespiratório e ajuda a perder calorias.



CAMPO SINTÉTICO DE FUTEBOL SOCIETY

O campo de jogo deve ser retangular, com o tamanho de 40x25. A construção desse campo será mais uma opção para os adeptos da modalidade. O futebol agrega inúmeros benefícios para a saúde física e mental, ajudando a melhorar significativamente a qualidade de vida, bem como o bem-estar de seus praticantes.



PARQUE PARA CACHORROS

O objetivo do espaço é proporcionar a interação e atividade física entre os responsáveis e seus animais, oferecendo um local para que os animais possam se exercitar e proporcionar lazer ao mesmo tempo. A ideia é de baixo custo, pois aproveita materiais, que seriam descartados como pneus que não servem mais, madeiras e tubos de concreto, com o intuito de reutilizar para proporcionar lazer e exercícios para cães de todos os portes.

O espaço pensado para os cães terá rampas, passarelas, Slalon, salto simples e salto com pneus, obstáculos com pneus, além de túnel.

Totalmente gratuito, o espaço ficará a disposição da população que queira levar seus cães. O PARCÃO / PETPARK/ ESPAÇO DOG contará com uma ampla área de (25x10 metros), bebedouro, lixeiras, bancos e diversos equipamentos para treinamento e diversão para os cães.



PLAYGROUND

Temos a ideia de incluir em nosso núcleo um playground, para que as crianças possam utilizar enquanto os pais praticam as suas atividades. Pretendemos usar brinquedos em madeira plastica

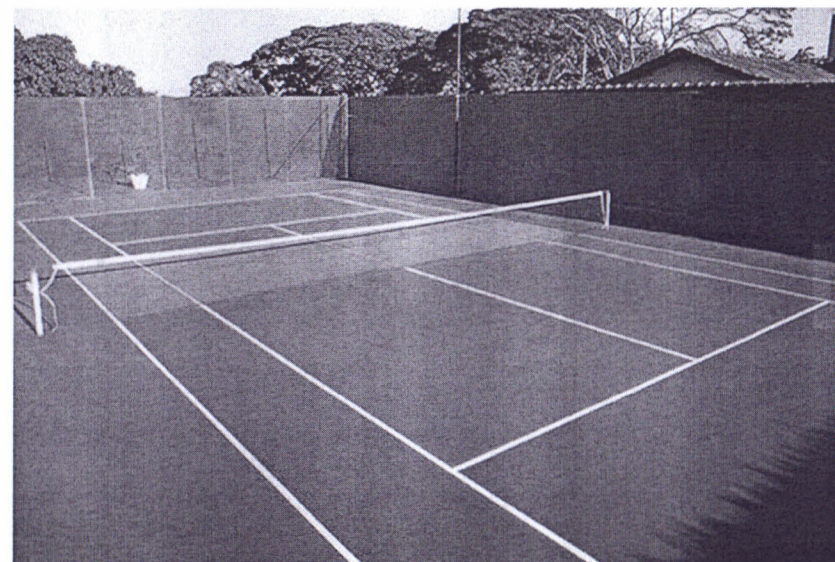
Os playgrounds possuem brinquedos que são capazes de motivar as crianças a agir socialmente, ajudando umas as outras na diversão e aprendizado. É importante proporcionar segurança, espaço e brinquedos que promovam a criatividade.



QUADRA DE TÊNIS

O tamanho mínimo recomendado para um quadra de partidas individuais é de 23,77m x 10,97. Além de atender crianças e adultos que praticam essa modalidade, o espaço que contribuirá para o lazer e qualidade de vida das pessoas.

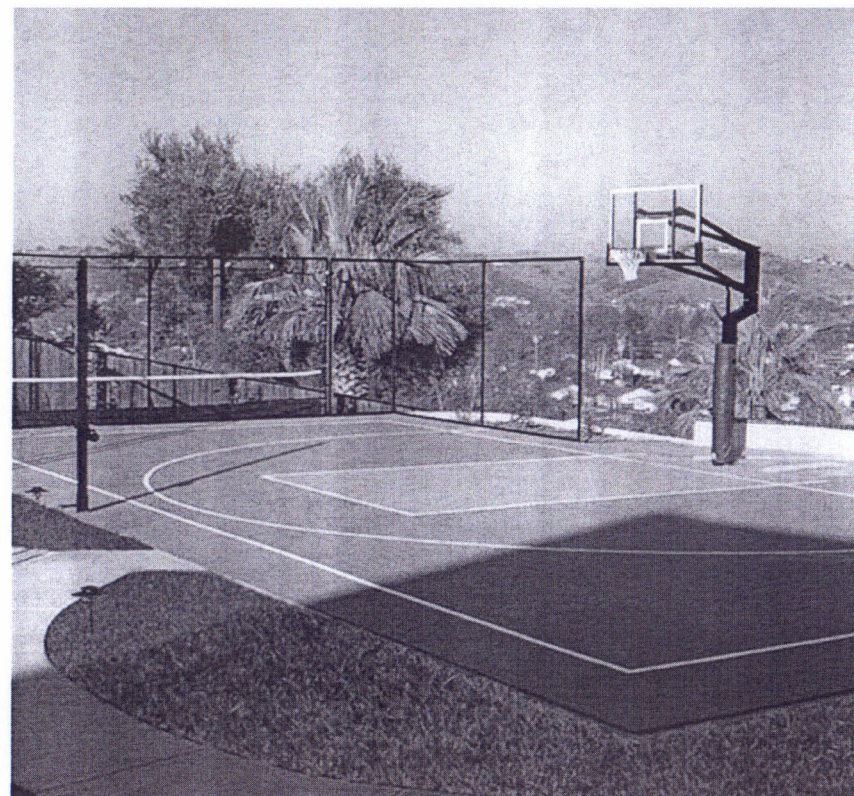
Essa modalidade é uma ótima alternativa para trabalhar todo o corpo de forma saudável e eficiente e ainda reduzir o estresse do dia a dia.



QUADRA DE BASQUETE 3

Uma quadra regular de 3x3 tem 15m (largura) x 11m (comprimento). Deverá ter uma demarcação de quadra de basquete de tamanho regular, incluindo uma linha de lance livre (5,80m), uma linha de dois pontos (6,75m) e um semicírculo abaixo da cesta. Uma meia quadra de basquete tradicional pode ser usada.

O espaço trará inúmeros benefícios para os praticantes, pois ao praticar essa modalidade, conseguimos exercitar diversas partes do seu corpo ao mesmo tempo. O esporte exige corridas, pulos, lançamentos e mudanças bruscas de direção.



PISTA DE CAMINHADA EM TORNO DAS AREAS ESPORTIVAS

A porta de entrada para muitas pessoas que querem aderir a um estilo de vida mais saudável é a caminhada. Ela tem os mesmos benefícios que a corrida para saúde, mesmo que a intensidade seja diferente. Andar é eficaz em diminuir o risco de vários tipos de doença e, quanto maior a distância percorrida, maiores são os benefícios. É um exercício físico aeróbio, de baixo impacto e que envolve grandes grupos musculares. Dessa forma, promove uma melhora no sistema cardiorrespiratório, desenvolvimento de uma estrutura muscular mais forte e resistente e ajuda no fortalecimento de ossos, dentre outros benefícios.

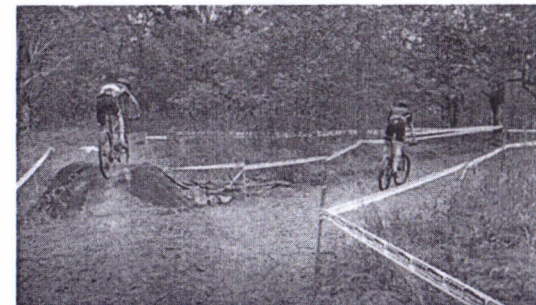
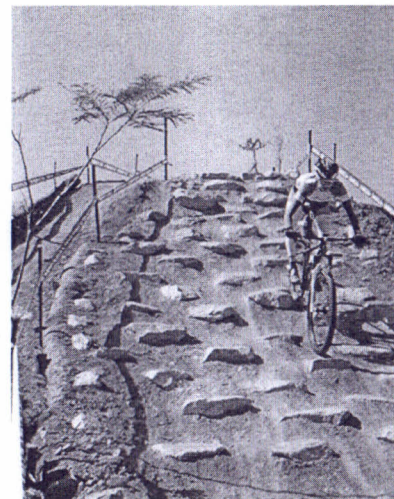
A ideia é criar essa pista dentro do núcleo esportivo, onde as pessoas possam caminhar em torno das praças esportivas.



PISTA DE CROSS COUNTRY (BICICLETA)

O uso da bicicleta como meio de transporte na cidade ou só para passeios, lazer e diversão aumenta cada vez mais. E o estímulo para pedalar aparece por vários motivos. Um deles é a busca por uma maior qualidade de vida, um dos grandes benefícios de andar de bike para qualquer pessoa.

A ideia é criar uma pista de cross country em torno do núcleo esportivo. O espaço servirá para treinamento das equipes bastense da modalidade que representa o município em competições regionais e também para recreação e diversão dos munícipes. No espaço será possível realizar eventos atraindo o público de todas as idades, e assim ampliar o tempo destinado às atividades saudáveis da nossa população, além de incentivar mais pessoas a praticar a modalidade.



CONCHA ACÚSTICA

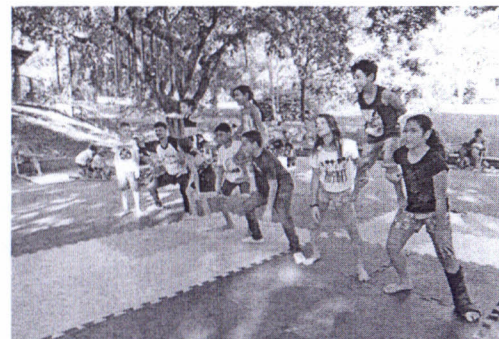
A construção da concha acústica no núcleo será um elemento icônico em nosso município. Mas além de uma forma curiosa, seu funcionamento é altamente interessante. Inspirando-se no desenho do ouvido humano, as ondas sonoras produzidas dentro delas são organizadas através de sua forma, tornando-se mais vividas e fortes para o público à sua frente.

A construção desse espaço permitirá o acontecimento de: espetáculos de teatro, stand ups, musicais, dança, circo, intervenções performáticas, desfiles, conferências e muito mais, para públicos de variadas idades, gostos e interesses, o que é muito importante para nossa cultura e turismo.



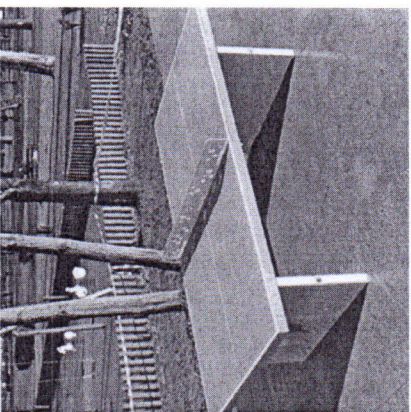
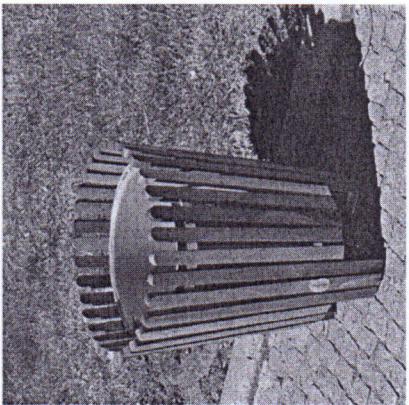
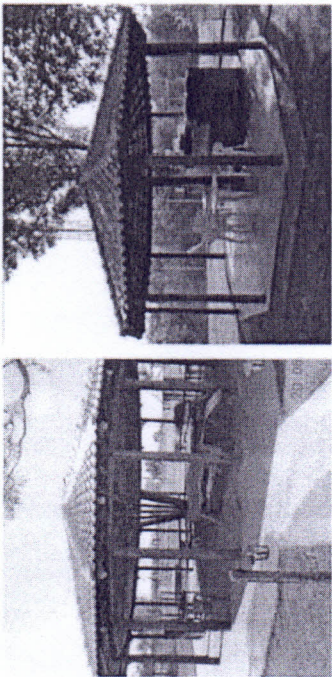
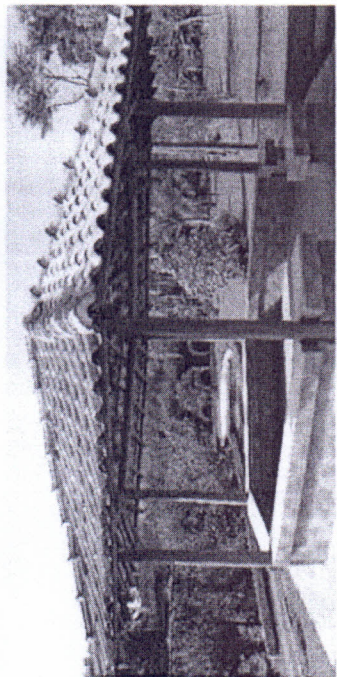
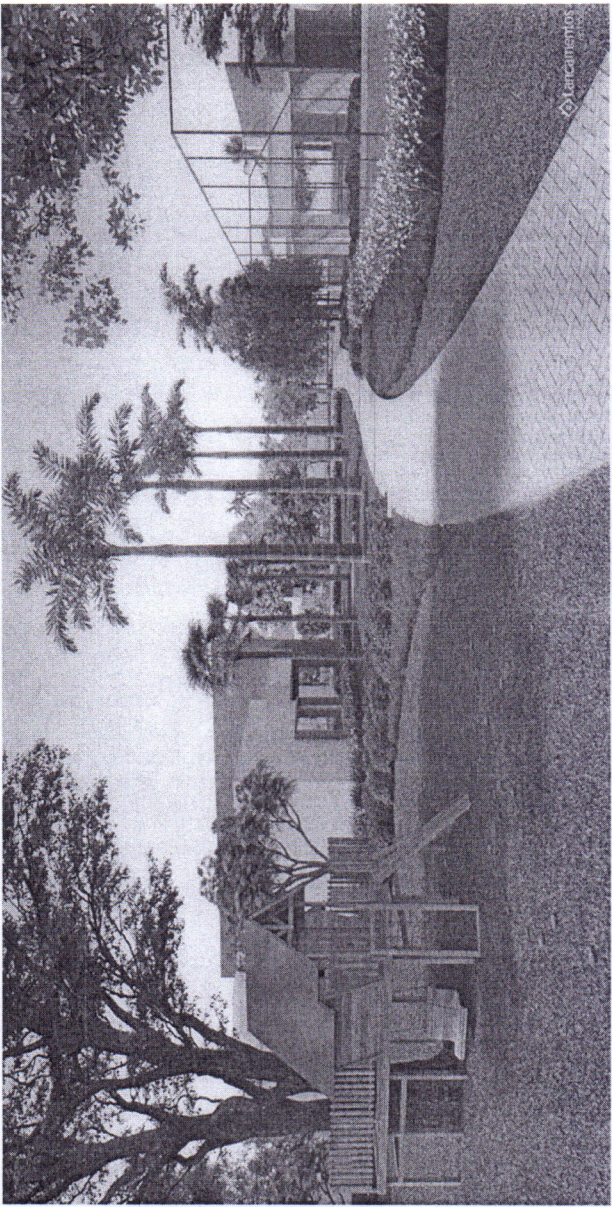
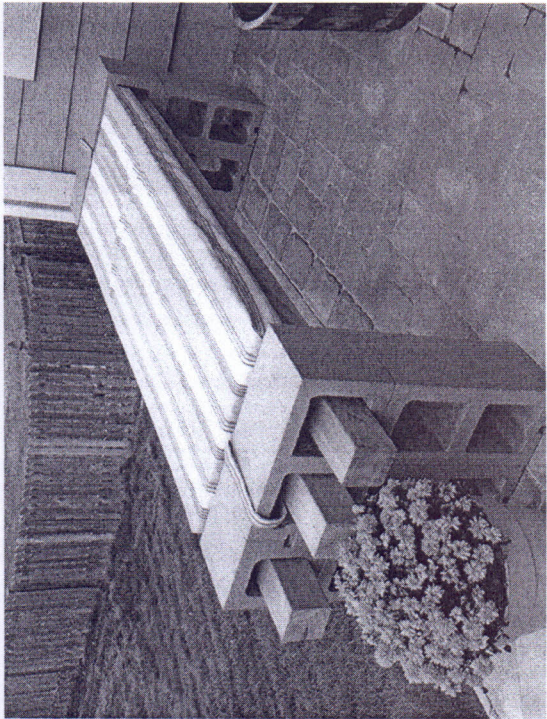
AREA DE CONVIVÊNCIA

Uma proposta que também temos, é criar uma área de convivência em um espaço arborizado, com cerca de 20 metros de circunferência. O espaço atenderá as necessidades de expressão e lazer, servirá como um espaço para leituras e reunirá grupos e projetos que podem se reunir e trocar experiências.



Além disso a ideia é que nosso espaço contenha estacionamento, espaço para quiosques, mesinhas para jogar dama, xadrez, dominó e truco, jardim, espaço para horta e plantio de plantas medicinais, banheiro, lixos.





Muito Obrigado!



Secretaria de
Esporte, Lazer e Juventude
Bastos

