



Associação de Judô de Bastos

Reconhecida como entidade de utilidade pública lei municipal nº 625/86

CNPJ 54.707.997/0001-43

Av. 18 de Junho, 400- Fone: (14) 3478-1946 – CEP 17690-000 BASTOS/ SP



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

I – IDENTIFICAÇÃO

Mês	MAIO /2025	
Nome da Entidade	Associação de Judô de Bastos	
CNPJ	54.707.997/0001-43	
Endereço	Avenida 18 de junho, 400.	
Convênio	Subvenção Municipal	Valor: R\$ 33.372,00
Telefone: (14) 99650-9615	Email: judo.bastos@hotmail.com	

II - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Data	Nº de Participantes	Atividade Realizada	Objetivo
De 02/05	75	1 - Aquecimento, alongamento, 2 -Equilíbrio, Uchikomi e Hondori	1- Trabalho dos músculos estabilizadores, 2 - Aprimoramento das técnicas ,trabalhar resistência muscular.
De 05/05 Á 09/05	78	Aquecimento, alongamento, 1- Equilíbrio, Uchikomi e Hondori 2- Brincadeiras de coordenação motora e Hondorii 3- Uchikomi e Hondori	1- Trabalho dos músculos estabilizadores, 2 - Aprimoramento das técnicas ,trabalhar resistência muscular. 2- Desenvolver trabalho em equipe, conhecimento e sabedoria 3 - Desenvolver trabalho em equipe 3 - Trabalhos dos músculos estabilizadores

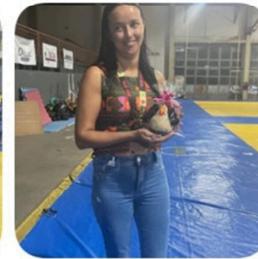
<p>12/05 Á 16/05</p>	<p>72</p>	<p>1- Aquecimento, alongamento, 2- Equilíbrio, Uchikomi e Hondori 3- Treino teórico (história do judô) 4- Brincadeiras de coordenação motora e Hondorii 5- Shiai</p>	<p>1- Trabalho dos músculos estabilizadores, 2 - Aprimoramento das técnicas ,trabalhar resistência muscular. 3 - Aprender sobre a História do Judô 3 - Aprimorar o caráter de luta com técnicas, conhecimento e sabedoria 4 - Desenvolver trabalho em equipe. 5 - Competição interna entre os alunos para observar a evolução no tatame e interação com os familiares e comemoração do Dias das Mães.</p>
<p>19/05 Á 23/05</p>	<p>77</p>	<p>1- Uchikomi e Hondori 2 - Brincadeiras de coordenação motora e Hondorii</p>	<p>1 - Trabalhos dos músculos estabilizadores 1 - Aprimoramentos das técnicas. 2 - Trabalhar resistência muscular e coordenação Motora.</p>
<p>26/05 Á 30/05</p>	<p>80</p>	<p>1- Aquecimento, alongamento, 2- -Equilíbrio, Uchikomi e Hondori 3- Treino teórico (história do judô) 4- Brincadeiras de coordenação motora e Hondorii 5- Uchikomi e Hondori</p>	<p>1- Trabalho dos músculos estabilizadores, 2 - Aprimoramento das técnicas ,trabalhar resistência muscular. 3 - Desenvolver trabalho em equipe, conhecimento e sabedoria 3 - Aprimorar o caráter de luta com técnicas 4 - Desenvolver trabalho em equipe 4 - Trabalhos dos músculos estabilizadores 5 - Aprimorar o caráter de luta com técnicas específicas 6- Aprimoramentos das técnicas, Trabalhar resistência muscular</p>

III – ANEXOS

Fotos das atividades do esporte

Cópias de despesas pagas com o recurso recebido.







Bastos, 16 de Junho de 2025.

Ernesto Osawa

Ernesto Osawa
PRESIDENTE