



## Associação de Judô de Bastos

Reconhecida como entidade de utilidade pública lei municipal nº 625/86

CNPJ 54.707.997/0001-43

Av. 18 de Junho, 400- Fone: (14) 3478-1946 – CEP 17690-000 BASTOS/ SP



### RELATÓRIO DE ATIVIDADES

#### I – IDENTIFICAÇÃO

<b>Mês</b>	Junho/2025	
<b>Nome da Entidade</b>	Associação de Judô de Bastos	
<b>CNPJ</b>	54.707.997/0001-43	
<b>Endereço</b>	Avenida 18 de junho, 400.	
<b>Convênio</b>	Subvenção Municipal	<b>Valor: R\$ 33.372,00</b>
<b>Telefone:</b> (14) 99650-9615	<b>Email:</b> judo.bastos@hotmail.com	

#### II - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

<b>Data</b>	<b>Nº de Participantes</b>	<b>Atividade Realizada</b>	<b>Objetivo</b>
02/06 Á 06/06	76	1- Aquecimento, alongamento, 2- Equilíbrio, Uchikomi e Hondori	1- Trabalho dos músculos estabilizadores, e sistema respiratório 2 - Aprimoramento das técnicas e golpes ,trabalhando resistência muscular.
09/06 Á 13/06	75	1- Aquecimento, alongamento, 2- -Equilíbrio, Uchikomi e Hondori 3- Treino Físico. 4- Brincadeiras de coordenação motora e Hondorii 5- Tsukinami Shiai	1- Trabalho dos músculos estabilizadores, e sistema respiratório 2 - Aprimoramento das técnicas ,trabalhando resistência muscular. 3 – Fortalecer parte respiratória e músculos inferiores. 4 - Trabalhos dos músculos estabilizadores 5 – Competição Interna entre os alunos e interação com os familiares.

16/06 Á 20/06	80	1- Aquecimento, alongamento, 2- -Equilíbrio, Uchikomi e Hondori 3- Brincadeiras de coordenação motora e Hondorii 4- Desfile do Aniversário da Cidade	1- Trabalho dos músculos estabilizadores, e sistema respiratório 2 - Aprimoramento das técnicas e golpes ,trabalhar resistência muscular. 3 – Aprender sobre a História do Judô 3 - Aprimorar o caráter de luta com técnicas, conhecimento e sabedoria 4- Desenvolver trabalho em equipe. 5- Participação dos Alunos no Desfile do Aniversário da Cidade de Bastos.
---------------------	----	---	--

<p>23/06 Á 27/06</p>	<p>78</p>	<p>1- Aquecimento, alongamento, 2- Equilíbrio, Uchikomi e Hondori 3- Brincadeiras de coordenação motora e Hondorii 4- Treino Aeróbico</p>	<p>1- Trabalho dos músculos estabilizadores, 2 - Aprimoramento das técnicas ,trabalhar resistência muscular. 3 - Desenvolver trabalho em equipe, conhecimento e sabedoria 3 - Aprimorar o caráter de luta com técnicas 4 – Trabalhar o sistema respiratório e condicionamento físico 4 - Trabalhos dos músculos estabilizadores</p>
------------------------------	-----------	---	---

<p>30/06</p>	<p>75</p>	<p>5- Aquecimento, alongamento, 6- Equilíbrio, Uchikomi e Hondori 7- Brincadeiras de coordenação motora e Hondorii 8- Treino Aeróbico</p>	<p>1- Trabalho dos músculos estabilizadores, 4 - Aprimoramento das técnicas ,trabalhar resistência muscular. 5 - Desenvolver trabalho em equipe, conhecimento e sabedoria 5 - Aprimorar o caráter de luta com técnicas 6 – Trabalhar o sistema respiratório e condicionamento físico 5 - Trabalhos dos músculos estabilizadores</p>
--------------	-----------	---	---

### III – ANEXOS

Relação Nominal de participantes e fotos das atividades do esporte

Cópias de despesas pagas com o recurso recebido.









*Ernesto Osawa*

Ernesto Osawa  
PRESIDENTE

Bastos, 03 de Julho de 2025.